

SHG-Leitung-SHG

SHG-Leitung für konservative Maßnahmen

Info & Kontakt:

Jürgen Maier
Tel.: 07361 / 528814

Hildegard Jäger
Tel.: 07961 / 7825

SHG-Leitung für chirurgische Maßnahmen

Info & Kontakt:

Ulrike Bernthaler
Tel.: 07363 / 920718
Handy: 015779568574

Homepage:

<http://www.OstalbXXL.de>

Postanschrift:

Jürgen Maier
SHG Adipositas Aalen
Edith-Stein-Weg 4
73433 Aalen

Info SHG Adipositas Aalen Info

Termine:

Jeden 4. Montag im Monat
für Betroffene und Interessierte
von konservativen Maßnahmen
Beginn: 19:00 Uhr

Jeden 4. Mittwoch im Monat
für Betroffene und Interessierte
von chirurgischen Maßnahmen
Beginn: 19:00 Uhr

An Feiertagen und im Monat Dezember
finden keine Monatstreffen statt!

Veranstaltungsort:

Im Casino des
Ostalb-Klinikums Aalen
Im Kälblesrain 1 / 73430 Aalen

Ausführliche Informationen
zu Terminen und Terminänderungen
finden Sie auf unserer
Homepage
oder
über die SHG-Leitung

Selbsthilfegruppe Adipositas Aalen

**Ein Zusammenschluss
von Betroffenen
gegen
starkes Übergewicht**

im



Adipositas (lat. adeps = fett) bzw. Fettleibigkeit

Starkes Übergewicht und seine Folgen wird immer mehr zu einem gesellschaftlichen, gesundheitlichen und auch ökonomischen Thema.

Man spricht von morbidem Adipositas, wenn das Übergewicht krankhafte Ausmaße angenommen hat oder von Nebenerkrankungen begleitet ist.

Eine konservative Therapiemaßnahme sollte stets einer Operation vorausgehen.

Konservative Therapie

Die konservative Therapie umfasst das Erkennen und die Behandlung von Ess- und Stoffwechselstörungen, die Übergewicht verursacht oder begünstigt. Darüber hinaus kann eine ärztlich begleitete Therapie, die mehrere Ansätze verfolgt, helfen, Gewicht zu reduzieren.

Operative Maßnahmen

Es gibt verschiedene sehr wirksame Operationsverfahren, die geeignet sind, krankhaftes Übergewicht dauerhaft zu reduzieren.

In der Regel bessern sich auch die Folgeerkrankungen der Adipositas durch den chirurgischen Eingriff deutlich.

Hilfe zur Selbsthilfe

Wir geben Informationen zu konservativen und operativen Maßnahmen weiter, um eine Gewichtsreduktion zu erzielen.

Was tun wir?

- Gruppengespräche
- Erfahrungsaustausch
- Ernährungsberatung
- Bewegungstherapie
- Beratung durch verschiedene Fachkräfte
- Teilnahme an themenbezogenen Veranstaltungen
- Infos zu interessanten Internetportalen

Neben einer Behandlung ist der Erfahrungsaustausch in einer Selbsthilfegruppe von besonderer Wichtigkeit.

Hier wird eine authentische Hilfestellung mit dem Ziel angeboten, das persönliche Selbstwertgefühl zu stärken.

Im Ostalb-Klinikum hat sich ein Team von Fachärzten gebildet, um sich der "Bekämpfung" der morbidem Adipositas (extremes Übergewicht) sowie begleitender metabolischer Störungen zu stellen. Es werden u.a. psychosomatische und chirurgische Diagnostik und Behandlung angeboten.

Weitere Informationen erhalten Sie über den Klinik-Kontakt oder über die Homepage des Ostalb-Klinikums Aalen.

Kontakt zur Klinik:

Ostalb-Klinikum Aalen
Ansprechpartner für Adipositaschirurgie
Herr Prof. Dr. M. Siech
Kontakt bitte über:
Sekretärin Frau M. Ridderskamp
Im Kälblesrain 1
73430 Aalen
Tel.: 07361/55-1101
E-Mail: chirurgie1.sekretariat@ostalbklinikum.de

Homepage:

Ostalb-Klinikum Aalen
<http://www.ostalbklinikum.de>
Klinik für Psychosomatik und
Psychotherapeutische Medizin
am Ostalb-Klinikum Aalen
<http://www.psychosomatik-aalen.de>