

Adipositas

die Rolle des Hausarztes

1

Hintergrund:

Häufigkeit nimmt zu
wirtschaftliche Belastung steigt

Leitlinien u.a. in USA, Schottland,
England, Frankreich und Deutschland
(2007)

2

Definition:

eine chronische Erkrankung mit eingeschränkter Lebensqualität und hohem Morbiditäts- und Mortalitätsrisiko, die eine langfristige Betreuung erfordert (WHO 2000)

Definition:

über das Normalmaß hinausgehende
Vermehrung des Körperfetts

4

Definition:

Grundlage ist der BMI in kg/m^2

5

Definition:

Kategorie	BMI	Risiko für Begleiterkrankungen
Untergewicht	< 18,5	niedrig
Normalgewicht	18,5 – 24,9	durchschnittlich
Übergewicht	>25	
Präadipositas	25 – 29,9	gering erhöht
Adipositas I°	30 – 34,9	erhöht
Adipositas II°	35 – 39,9	hoch
Adipositas III°	> 40	sehr hoch

Definition:

Fettverteilungsmuster ist maßgebend für das metabolische und cardiovasculäre Risiko:

- Die viszerale Fettmasse korreliert eng mit dem Risiko.
- Bei BMI >25 immer Tailenumfang messen:
- Risiko bei Männern erhöht ab 94cm, deutlich erhöht über 102cm
- Risiko bei Frauen erhöht ab 80cm, deutlich erhöht ab 88cm

Komorbidität:

Arterielle Hypertonie

Hypercholesterinämie/Dyslipoproteinämie

Hypertriglyceridämie

Hyperurikämie

Hyperinsulinämie

Gerinnungssystem

gestörte Glucosetoleranz

Diabetes mellitus Typ 2

Chronische Entzündung

Gallensteine

Arthrosen

Hepatopathie

Schlafapnoesyndrom

Reflux

psychosoziale Defizite

vermehrte Arbeitsunfähigkeit

Frühberentung

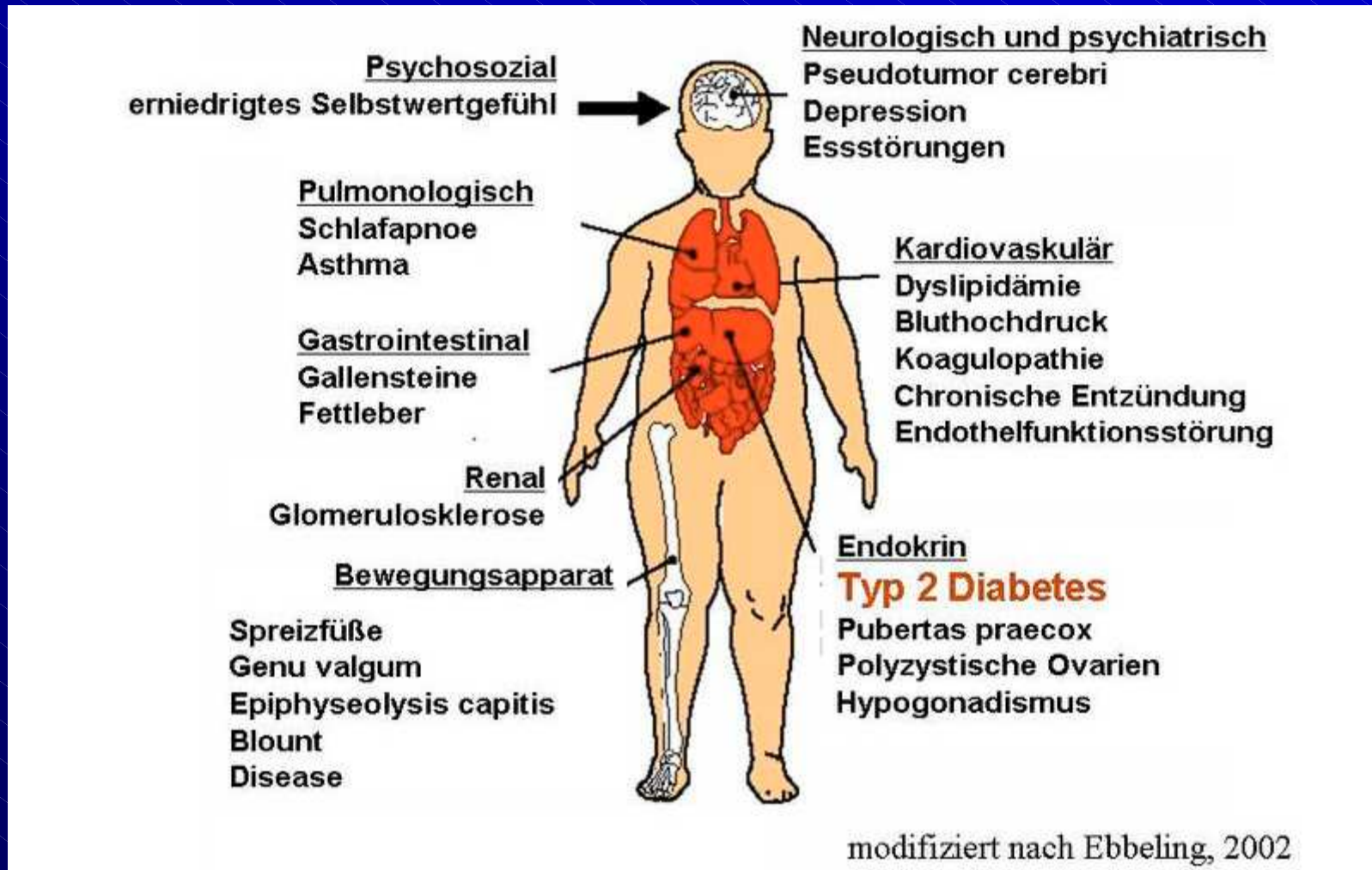
Komorbidität:

Abb. 2

Kinder und Jugendliche mit Adipositas in Deutschland
- Begleit- und Folgeerkrankungen -
(Ergebnisse der Murnauer Komorbiditätsstudie 1998 – 2001, n= 520)

- 6%** Störungen im **Glukosestoffwechsel**
- 1%** Diabetes mellitus Typ 2 (**Alterszucker**)
- 35%** (prä-) **metabolisches Syndrom**
(Hypertonie, Fettstoffwechselstörung, Insulinresistenz, Hyperurikämie)
- 30%** Steatosis hepatis (**Fettleber**)
- 2%** **Gallensteine**
- 35%** **orthopädische Folgestörungen**
- ...und* erhebliche Störungen der **psychosozialen Entwicklung** und der **Lebensqualität**

Komorbiditäten:



Behandlungsindikation:

- BMI >30
- oder
- BMI >25 und
- Abdominelle Fettverteilung oder
- Arterielle Hypertonie / Diabetes mellitus etc. oder
- Hoher psychosozialer Leidensdruck

Erforderliche Untersuchungen:

- Größe, Gewicht, Taillenumfang und RR
- Klinische Untersuchung
- Nüchtern-BZ, oGTT
- Routine-Labor plus TSH und Fettwerte
- Urin auf Mikroalbuminurie
- EKG, evtl. Belastung, LZ-RR, Echo, Schlafapnoescreening
- Evtl. Abdomensonographie

Behandlungsziele:

- Langfristige Gewichtsreduktion und Selbstmanagement wegen:
 - Reduzierung der Morbidität
 - Verbesserung der Lebensqualität
 - Steigerung des psychosozialen Wohlbefindens
 - Verhinderung der Arbeitsunfähigkeit
 - Verhinderung vorzeitiger Berentung
 - Senkung der Mortalität

Adipositas

Problem ist also erkannt
es besteht Handlungsbedarf
wie können wir intervenieren?

Behandlungsmöglichkeiten:

- Ernährungsberatung
- Psychologische Beratung oder Verhaltenstherapie
- Psychosomatische Behandlung
- Physiotherapie oder Sportmedizin
- Internist oder Endokrinologe
- Chirurgie
- Medikamente?

Basisprogramm:

- Ernährungsberatung
- Bewegungstherapie
- Verhaltenstherapie

Basisprogramm:

- 2 Phasen:
- 1. Gewichtsreduktion
- 2. Gewichtserhaltung

Anforderungen:

- Multidisziplinäres Setting
- Gruppenangebote
- Strukturierte Patientenschulung
- regelmäßige Verlaufskontrollen
- Therapiedauer von mindestens 6-12 Monaten

Bisherige Erfahrungen:

Schwierige Situation im Praxisalltag

Schwierige Koordination der
einzelnen Maßnahmen

Hohe „Versagerquote“

Frustration bei Arzt und Patient

19

Aktueller Stand:

Kasse

Psychosomatiker

Sportlehrer/Physio

Hausarzt +Patient

Psychologe

Ernährungsberatung

Internist

Chirurg

20

Zukünftig Netzwerk?

Hausarzt wendet sich an einen festen
Ansprechpartner im Netzwerk:

Koordinator
Kasse Sportlehrer/
Chirurg Patient Physio
Internist Psychologe
Ernährungsberatung Psychosomatiker

21

Zusammenfassung:



Es gibt also
immer die
Möglichkeit,
etwas zu
tun....

Verlieren Sie
nicht den
Mut!

Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

23