

# Integrierte Versorgung von Essstörungen

Ein Projekt des Netzwerk Essstörungen im Ostalbkreis NEO  
und der AOK Baden Württemberg

**Henrike Wiedersheim**

**Claudia Eichholz**

**Annegret Drescher**

**Hedwig Wunderlich**





## Essgestörte PatientInnenen und ihre Behandler stehen vor besonderen Herausforderungen

- oft hohe Eingangsschwelle zur Behandlung
- unzureichende oder wechselhafte Behandlungs- und Veränderungsmotivation und Krankheitseinsicht,
- Spaltungstendenzen in der Familie und bei den Behandlern



## Rahmenbedingungen

- Wartezeiten für ambulante Psychotherapie rund 1 Jahr, Beratungsstellen überfüllt
- hohe Kosten
- geringe Effektivität
- geringe Behandlungszufriedenheit (Patienten und Behandler)
- Gesamtbehandlungspläne werden gefordert, aber nicht realisiert
- Häufig wohnortferne Klinikbehandlungen



## Gefragt sind : angemessene Behandlungslösungen

- Mehrdimensionales Krankheitsgeschehen erfordert multimodale und multiprofessionelle Behandlungsangebote:  
**komplexe Lösungen für komplexe Probleme**
- Abgestimmte Koordination und Verknüpfung ambulanter und (teil-) stationärer Angebote i.S. von **Gesamtbehandlungsplänen**
- Notwendigkeit zur Kooperation der Behandler untereinander  
**(Systemkompetenz)**



## Was das Netzwerk anbieten wollte:

- niedrigschwellige Beratung, Motivationsarbeit
- Einbeziehung Hausarzt (‘Arzt des Vertrauens’) und Facharzt
- flexible ambulante Psychotherapieangebote im Einzel-, Gruppen- und Familiensetting ohne Gutachterverfahren,
- Ergänzende Therapieverfahren (Kunst-, Körper-, Musiktherapie)
- Ernährungsberatung
- Sozialberatung
- Hilfe bei Nachsorge und Selbsthilfe
- Übergang in (teil-) stationäre Psychotherapie möglich

Geheimer Hunger?!



## Teilnehmer im Netzwerk

- Sucht - Beratungsstellen der Caritas in Aalen und Schw. Gmünd
- Allgemeinmediziner, Internisten, Kinderärzte
- FÄ Psychiatrie, Psychosomatik, Kinder- und Jugend-Psychiatrie
- Ambulant tätige psychologische und ärztliche Psychotherapeuten
- Klinik und Tagesklinik für Psychosomatik, Aalen
- Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Ellwangen
- Psychiatrische Tageskliniken, Aalen und Schw. Gmünd
- AOK (Ernährungs- und Sozialberatung)
- Suchtbeauftragter im Ostalb-Kreis (Landratsamt)



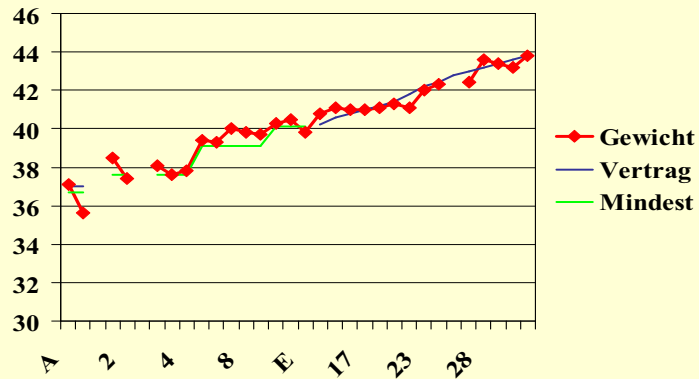
## Vorteile des Netzwerkes

- Rückverhalt durch gemeinsame Absprachen in der Fallkonferenz
- Die Behandlung von komplexeren Fällen ist durch Kooperation und Einbeziehung von Angehörigen möglich
- Die koordinierte Anschlussbehandlung kann (teil-) stationäre Verweilzeiten in der Klinik abkürzen
- Bessere Motivation zur Wiederaufnahme bei Unterbrechung der stationären Behandlung
- **Gesamtbehandlungsplan kann umgesetzt werden**



## Integrierte Versorgung

- ‚Neue Versorgungsformen‘ als Reaktion auf Herausforderungen des Gesundheitssystems in Deutschland
- Änderungen gesetzlicher Regelungen mit primärem Ziel der Kostendämpfung (2000, 2004, 2007)...
- ... bieten jedoch auch durchaus interessante neue Strukturmodelle
- §§140a-d ‚Integrierte Versorgung‘ (IV)
- Fachübergreifende und/oder sektorenübergreifende Versorgung
- Kooperation ist vorgesehen und wird vergütet
- Vergütung *anstelle* der Regelvergütung

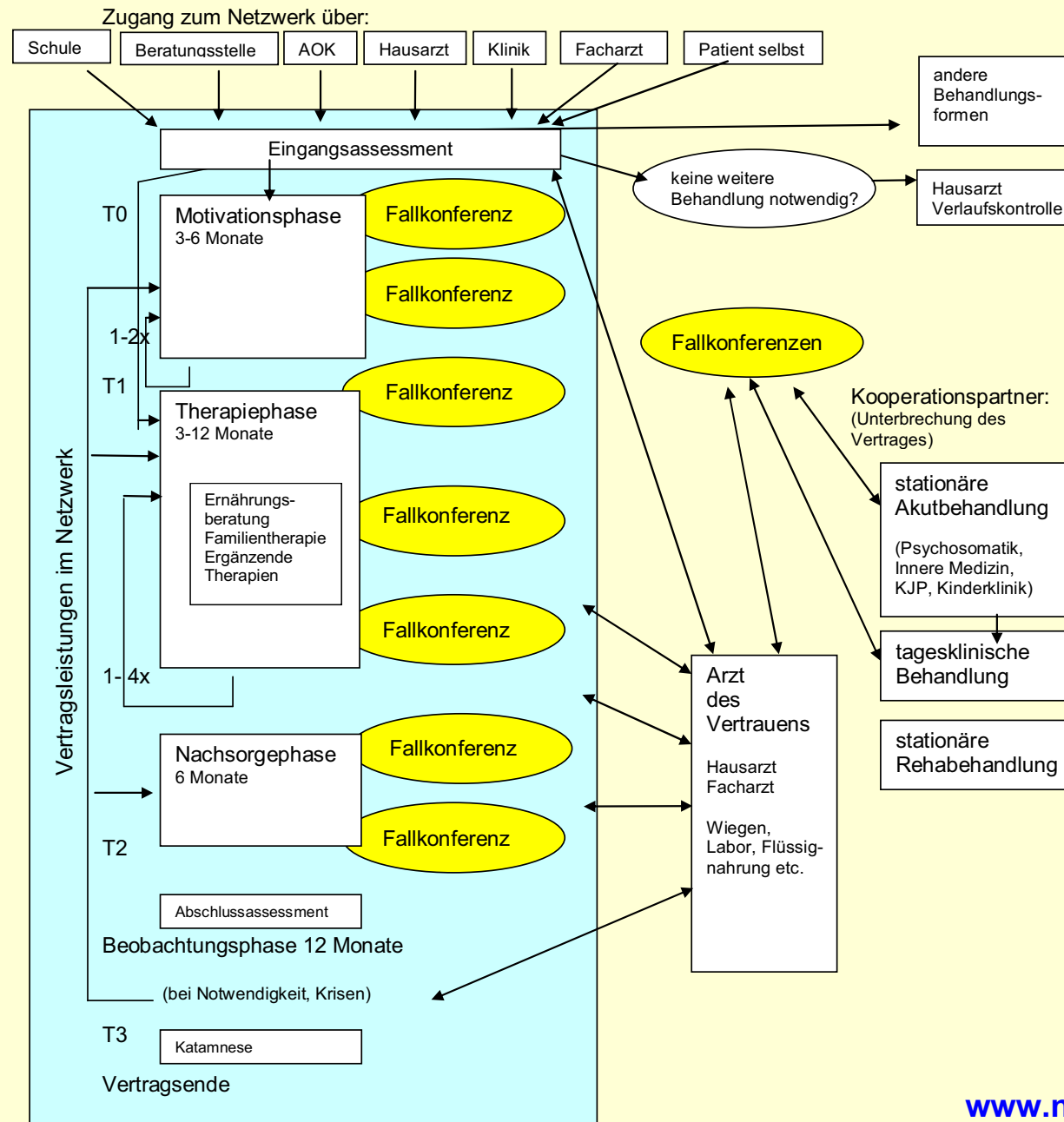


## IV-Gesamtbehandlungsplan im NEO

- IV-Behandlungsvertrag beim `Arzt des Vertrauens`
- überschaubares Phasenmodell
- gestufte Behandlungsintensität
- prozessorientierte Behandlungspfade
- definierte Schnittstellenvereinbarungen
- manualisierte Behandlungsschritte
- Behandlungskoordination in regelmäßigen  
**Fallkonferenzen**



# Behandlungspfade Integrierte Versorgung Essstörungen





## Fallkonferenzen

- ‚Herzstück‘ des IV-Netzwerkes im Gesamtkontext
  - monatliches Meeting für die Beteiligten an der Behandlung
  - Behandlungsschritte und –formen koordinieren
  - sich gegenseitig kontinuierlich über Verläufe informieren
  - Treffen und Koordinieren von Indikationsentscheidungen (!)
  - Steuert Gesamtbehandlungsplan
- 
- Voraussetzung, multimodale Behandlung im ambulanten Bereich zu realisieren

## Wochenplanung Motivationsphase

6 x pro Quartal  
 5 x pro Quartal  
 2 x pro Quartal  
 1 x pro Quartal  
 Paargespräch

Gruppe  
 Einzelgespräch  
 Ernährungsberatung  
 Familien- oder

Woche	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Gruppe		X		X		X		X		X		X
Einzel	X		X		X				X		X	
Ernährungs- beratung					X					X		
Familien- gespräch							X					

## Wochenplanung Therapiephase Kat. I

12 x pro Quartal

4 x pro Quartal

5 x pro Quartal

2 x pro Quartal

2 x pro Quartal

Gruppe

Einzelgespräch

kreative /Körpertherapie

Ernährungsberatung

Familien- /Paargespräch

Woche	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Gruppe	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Einzel		x		x			x			x		x
Kreativ	x		x		x			x			x	
Ernährung		x							x			
Familie						x						



## Kosten/Jahr

**10-Wochen stationäre Behandlung:** ca. 14000.00 €  
(tagesgleicher Pflegesatz von 200 Euro )

**1 Jahr ambulante Richtlinienpsychotherapie:** ca. 3600.00 €  
(ein Einzelgesprächstermin á 80 € / 45 Wochen)

**1 Jahr ambulante Behandlung im IV Netzwerk:** ca. 5700.00 €  
(inkl. CM-Pauschale und Koordinationsleistungen)

Motivationsphase I	1400.00 €
Therapiephase Kat. I	2388.00 €
Therapiephase Kat. I	2388.00 €
Therapiephase Kat. III	1000.00 €
Nachsorgephase	1375.00 €
<b>Gesamtfallkosten 1,5 J.</b>	<b>8550.00 €</b>
<b>Durchschnittskosten 1 J.</b>	<b>5700.00 €</b>



## Vertragsabschluss 03/2007: was hat NEO im IV-Projekt erreicht?

- Vertragswerk orientiert sich an klinischen Erfordernissen
- Indikationsstellung und Gestaltung der Behandlung liegt bei **NEO**  
(Kostenträger legen keine Leistungsgrenzen fest)
- Festpreise in € statt fluktuierende EBM – Abrechnung
- Einführung neuer Leistungen  
(multimodaler Behandlungsansatz, Koordinationsleistungen (Fallkonferenz), Qualitätszirkel, CM)
- **NEO** erhält vom Kostenträger Budget für die erbrachten Leistungen in den Behandlungsphasen

# Behandelte Patienten/Verlaufsforschung

## Patienten Okt. 2007-Okt.2011

Anorexie:	29
Bulimie:	38
<u>Binge Eating Störung:</u>	<u>10</u>
Gesamt	77

**Zwischenstand nach 2 Jahren: Erfolg konnte mit noch niedrigen Stichprobenzahlen (12 T-Phase regulär beendet) nachgewiesen werden**



**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit !**

**weitere Informationen finden Sie unter**

**[www.neo-iv.de](http://www.neo-iv.de)**